

Nieuwsbrief Kind Centraal

2^{de} editie December 2018



Naar aanleiding van de geslaagde netwerkbijeenkomst 'Kind Centraal' op 31 mei 2018 met lokale Capelse partners is vanuit een gedeelde behoefte deze nieuwsbrief ontstaan. Middels deze nieuwsbrief wordt u op de hoogte gehouden over de ontwikkelingen van het project, actualiteiten en informatie rondom scheidingen.

Update project Kind Centraal

Van februari 2018 tot februari 2019 zetten Stichting Welzijn Capelle (SWC) en het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) zich in voor de Capelse kinderen van gescheiden ouders. Het doel van het project Kind Centraal is een sluitende Capelse aanpak rond het life event scheiding, gericht op het voorkomen van de negatieve gevolgen van scheiding voor kinderen. Voor meer informatie:

<https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/project-kind-centraal/>

Pilot vragenlijst gescheiden ouders

De pilot van deelproject 2: uitbouw CJG stroomschema met een triage instrument is in volle gang. Er is een digitale vragenlijst ontwikkeld voor ouders op basis van vragenlijsten van KEES <https://www.platformkees.nl/>. Middels deze vragenlijst is beoogd om bewustwording op gang te brengen bij ouders en een inschatting te maken in welke fase ouders op de escalatieladder van Glasl zich bevinden. Vanuit de 'fase inschatting' wordt bekeken welk hulpaanbod passend zou zijn. Een aantal jeugd- en gezinscoaches werken in de pilot met de vragenlijst. In de volgende nieuwsbrief is er hopelijk meer bekend over de bevindingen.

Scheidingspreekuur

Eind augustus 2018 is het echtscheidingspreekuur van start gegaan. Tot nu toe wordt dit gewaardeerd met een mooie opkomst. Er komen bewoners die gaan scheiden, maar ook mensen die al geruime tijd uit elkaar zijn, zowel met of zonder kinderen. Allerlei vragen over verschillende zaken, van financiën, juridisch, kinderen tot relatieniveau worden gesteld.

'Wij zijn ruim 40 jaar getrouwd en willen zorgen dat wij goed uit elkaar gaan'

'Ik heb al meerdere keren aangegeven bij mijn partner dat ik wil gaan scheiden, maar hij neemt mij niet serieus.'

De reacties en ervaring over het spreekuur hebben tot nu toe geleid tot een gemiddeld cijfer van 8,5.

'Ik vond de persoonlijke aandacht fijn.'

'Deze informatie helpt mij om stappen te ondernemen.'

Professionals zelf hebben (nog) geen gebruik gemaakt van het spreekuur. We willen peilen of professionals de behoefte hebben om te sparren, kennis te delen of informatie te vergaren inzake dit onderwerp. Indien de huidige mogelijkheden niet aansluiten of niet toereikend zijn, laat dit weten via

kindcentraal@cjpgcapelle.nl

Voor meer informatie: <https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/nieuw-scheidingsspreekuur/>

Actualiteiten en links

Scheidingsatlas:

Een online training voor ouders

Voor ouders in scheidingssituaties ontwikkelde TNO de online training ScheidingsATLAS. Ouders kunnen hier in het kader van evaluatieonderzoek (2017-2019) kosteloos aan deelnemen. Scheidingen komen veel voor: in Nederland verbreken naar schatting jaarlijks zo'n 64 duizend paren hun huwelijk of samenwonenrelatie. Er verandert een hoop voor betrokkenen bij deze scheidingen en er komt veel onder druk te staan. Zeker als er kinderen bij de scheiding betrokken zijn. Via deze link kunnen ouders deelnemen:

<https://www.tno.nl/nl/aandachtsgebieden/gezond-leven/roadmaps/youth/scheidingsatlas-over-ouderschapscheiding/>

Boeken en websites

[Hier](#) is een lijst te vinden met titels van boeken voor ouders, volwassenen en kinderen rondom scheiding. Hiernaast zijn er ook websites voor ouders en kinderen te vinden.

Wist je ook dat er een liedje is van Kinderen voor kinderen over scheiding? Mijn hele leven lang

<https://www.youtube.com/watch?v=MpPm8DkFt4o>

Scheiding en basisonderwijs

Wist je dat Villa Pinedo in samenwerking met Nieuwsbegrip lessen ontwikkeld heeft voor kinderen in het basisonderwijs. Dit is een handige manier om het begrip scheiding in de klas te bespreken. Ook kinderen van wie de ouders niet gescheiden zijn, krijgen te maken met dit thema, doordat bijvoorbeeld vriendjes gescheiden ouders hebben of er binnen de familie sprake is van scheiding. Als je als school interesse hebt dan kun je dit laten weten via kindcentraal@cjpgcapelle.nl en kan de informatie verstrekt worden.

Partnersgesprekken

Stichting Welzijn Capelle biedt de mogelijkheid tot partnersgesprekken. Onderstaande hulpvragen kunnen een onderwerp zijn voor partnersgesprekken:

- *Is onze relatie te redden?*

- *Ik wil onze relatie gaan verbreken, maar ik weet niet hoe?*

- *Hoe gaan wij in onze relatie om met conflicten?*

- *Hoe kunnen we de emoties van ex-partnerschap en de zaken rondom ouderschap los van elkaar zien?*

- *Hoe ga ik om te gaan met mijn ex partner?*

- *Hoe maak ik de juiste partnerkeuze? Welke patronen zijn er te ontdekken in mijn partnerkeuze?*

Er is ook de mogelijkheid om individueel een gesprek te voeren wat betreft de relatie. Voor meer informatie, neem contact op met Stichting Welzijn Capelle 010 – 7074900.

Input gevraagd!

Zijn er trends, ontwikkelingen of onderwerpen vanuit uw vakgroep, die van belang zijn voor dit onderwerp en die u graag met ons wilt delen? Dan kunt u deze mailen naar onderstaand e-mailadres: kindcentraal@cjpgcapelle.nl

Webpagina over scheiden:

nieuws over feestdagen en vakanties

Wist u dat er vanaf 30 november nieuwe informatie aangevuld is op de webpagina? Bekijk het nieuws via:

<https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/wijgaanuitelkaar/>

Good practice

Een moeder komt samen met haar volwassen dochter op het spreekuur. Ouders zijn 20 jaar getrouwd en hebben een groot gezin, waarvan vier kinderen nog minderjarig zijn. Moeder wil weten wat zij kan doen, omdat zij wil gaan scheiden. Moeder lijkt resoluut in haar beslissing. Er zijn ruzies, soms in het bijzijn van de kinderen en soms niet. Ouders hebben er samen nog niet over gesproken. Volgens moeder kunnen ouders goed met elkaar communiceren. Volgens dochter en moeder hebben de kinderen er geen last van. Tijdens het spreekuur is er in gegaan op het belang van een gesprek tussen ouders en wat een scheiding betekent voor kinderen. Moeder heeft een folder met informatie over scheiden meegekregen en het advies in gesprek te gaan met vader over haar idee om te gaan scheiden. Tijdens een vervolgesprek op het spreekuur heeft moeder aangegeven dat het gesprek met vader verhelderend is geweest en dat ouders voor dit moment met elkaar in gesprek zijn over de toekomst. Moeder heeft de gesprekken bij het spreekuur als prettig ervaren.

Verspreiden nieuwsbrief

Stuur deze nieuwsbrief door naar je collega's! Mochten zij deze ook willen ontvangen, dan kunnen zij een mail sturen naar: kindcentraal@cjpgcapelle.nl

Ouderschap Blijft

Ouderschap Blijft is een aanbod van het CJG voor ouders die zijn gescheiden. Bij een scheiding is het van belang om goede afspraken te maken rondom de zorg- en opvoedtaken. Bij Ouderschap Blijft wordt er samen met ouders gekeken naar de beste manier om hun kind(eren) op te voeden in de nieuwe situatie. Dit vindt plaats onder begeleiding van een ouderschapsbemiddelaar. Het doel van de bemiddeling tijdens Ouderschap Blijft is het verbeteren van de communicatie tussen ouders en afspraken te maken in het belang van het kind. In het traject vindt er een kindgesprek plaats zodat het kind ook zijn stem kan laten horen. Meer informatie is te vinden op <https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/gescheiden-ouders/>. Als professional kun je met ouders in gesprek gaan over dit aanbod en hen verwijzen naar het CJG of de website. Via de website kunnen ouders zich aanmelden.

Namens projectgroep Kind Centraal

kindcentraal@cjpgcapelle.nl

Lokale ondersteuning

Stichting Welzijn Capelle (SWC) en het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) zijn organisaties die ondersteuning bieden aan Capelse bewoners. Wanneer ga je naar welke organisatie en met welke vraag? Thea Verspuij (CJG) en Vivian Coelho (SWC) geven hieronder antwoorden op een aantal vragen.

Wat doen jullie organisaties?

Thea: Het CJG biedt hulp aan kinderen, jongeren en ouders met vragen over opgroeien en opvoeden. Het CJG bestaat uit 4 wijkteams met verschillende disciplines: jeugdverpleegkundigen en jeugd- en gezinscoaches. De jeugdverpleegkundigen bieden jeugdgezondheidszorg, denk hierbij aan het consultatiebureau (0-4 jaar), gezondheidsonderzoeken in groep 2, groep 7 en middelbare school. De jeugd- en gezinscoaches bieden laagdrempelig jeugdhulp op verschillende gebieden. Hiernaast worden diverse trainingen aangeboden.

Vivian: Welzijn Capelle biedt advies, hulp, dienstverlening, ondersteuning en begeleiding aan alle inwoners van Capelle aan den IJssel. SWC bestaat uit 4 wijkteams met verschillende disciplines: maatschappelijk werker, jongerencoach en buurtcoach. Daarnaast heeft SWC Capelle breed ook in huis: vluchtelingenwerk, buurtmoeders, kinderbuurtcoach, vrijwilligersinformatie punt, sociaal raadvrouw, cliëntondersteuning, cultuurpodium Capsloc, huizen van de wijk, KinderLab, buurtbemiddeling en mantelzorg. Diverse trainingen/workshops worden aangeboden voor jongeren en de training krachtige vrouwen.

Welke vragen kun je aan welke organisatie stellen als het gaat om het kind centraal zetten bij scheiding?

Vivian: Beide organisaties richten zich op ouderschap. De expertise van SWC richt zich op de onderliggende conflicten en patronen gerelateerd aan de relatie/scheiding. SWC gaat met bewoners aan de slag rondom vragen op het (ex-)partnerniveau. In de praktijk wordt er gebruik gemaakt van elkaars expertise en gezamenlijk opgetrokken in casuïstiek. Een maatschappelijk werker kan ondersteunen bij vragen of problemen rondom een relatie. Dit kan in alle fases van een relatie. Gesprekken kunnen zowel individueel als gezamenlijk plaats vinden.

Daarnaast biedt SWC de volgende ondersteuning. Bij een sociaal raadvrouw kun je terecht voor advies op het gebied van sociale zekerheid, inkomen en wonen en bij andere juridische vragen. Bij een jongerencoach kun je terecht voor ondersteuning voor jongeren van 12 t/m 23 jaar. De jongerencoaches kunnen dienen als een positief rolmodel, luisterend oor bieden, brug tussen verschillende leefwerelden (thuis, school en straat of vader, moeder), kansen en talenten in kaart brengen en weerbaarheid vergroten.

Thea: Het CJG richt zich op het kind en de ouders. Als ouders uit elkaar gaan is er aanbod voor het kind individueel, voor de ouders, het oorspronkelijke gezin en het nieuw samengestelde gezin. De aandacht is gericht op de impact van scheiding op kinderen en hoe ouders hier vanuit hun rol als opvoeder vorm aan kunnen geven. Meer informatie is te vinden op:

<https://cjpgcapelleaandenijssel.nl/wijgaanuitelkaar/>

