

# Informatie over het CJG



# Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

**Heb je vragen over het opgroeien of opvoeden van je kind? Bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) in Capelle aan den IJssel ben je van harte welkom. Wij denken graag met je mee.**

## Jeugdgezondheidszorg

Onze jeugdartsen en jeugdverpleegkundigen volgen de ontwikkeling van je kind vanaf de geboorte tot hij of zij 18 jaar oud is. Daarvoor heb je afspraken op het consultatiebureau en als je kind ouder is bij de jeugdverpleegkundige op school. Als je vragen hebt over de gezondheid of opvoeding van je kind, dan kan je die tijdens de afspraak stellen. Soms komen we bij je thuis op bezoek. Bijvoorbeeld als je baby net geboren is of als je extra vragen hebt. Ook krijgt je kind af en toe een inenting.

Meer informatie over jeugdgezondheidszorg vind je op:

[www.cjgcapelle.nl/ouders/jeugdgezondheidszorg](http://www.cjgcapelle.nl/ouders/jeugdgezondheidszorg)

## Jeugdhulp

Soms heb je meer ondersteuning nodig. Bijvoorbeeld als je gaat scheiden. Of als je je zorgen maakt over het gedrag van je kind. Dan staan onze professionals van jeugdhulp voor je klaar. Samen met jou kijken ze naar wat jij en je gezin nodig hebben, wat je zelf kunt doen en wie uit je omgeving daar misschien bij kan helpen.

Meer informatie over jeugdhulp vind je op:

[www.cjgcapelle.nl/ouders/jeugdhulp](http://www.cjgcapelle.nl/ouders/jeugdhulp)

## Trainingen

Het kan fijn zijn om ervaringen met andere ouders uit te wisselen. Zo merk je dat je niet de enige ouder bent die soms vragen heeft. Bij onze gratis trainingen kan je samen met andere ouders tips en informatie krijgen over opgroeien en opvoeden. Er zijn ook trainingen voor kinderen en jongeren. Via onze website kan je ook online trainingen volgen, gratis en anoniem. Bijvoorbeeld over faalangst, social media of oplossingsgericht opvoeden. Er zijn ook online trainingen voor jongeren.

Bekijk onze trainingen op: [www.cjgcapelle.nl/trainingen](http://www.cjgcapelle.nl/trainingen)

## Contact

Je kunt contact met ons opnemen door naar ons te bellen (010 – 24 23 200), het contactformulier op onze website in te vullen of langs te komen bij één van onze inloosprekuren.

Onze inloosprekuren en het contactformulier vind je op:

[www.cjgcapelle.nl/contact](http://www.cjgcapelle.nl/contact)

## Privacy en klachten

Het CJG gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Daarom hebben wij een privacyreglement opgesteld. Je vindt het reglement op onze website.

Heb je een klacht? Ga dan eerst in gesprek met de professional. Misschien heeft hij of zij er geen idee van dat je ergens ontevreden over bent en verbetert de situatie als jullie dit bespreken. Komen jullie er samen niet uit? Op onze website staat beschreven welke stappen je dan kunt nemen.

Meer informatie en het privacyreglement vind je op:

[www.cjgcapelle.nl/over-het-cjg/privacy-en-klachten](http://www.cjgcapelle.nl/over-het-cjg/privacy-en-klachten)





**CJG Capelle**

De Linie 8, 2905 AX, Capelle aan den IJssel



[www.cjgcapelle.nl](http://www.cjgcapelle.nl)



[info@cjgcapelle.nl](mailto:info@cjgcapelle.nl)